

9è

FESTIVAL DE SENDERISME
FESTIVAL DE SENDERISMO
WALKING FESTIVAL
RANDO FESTIVAL

DEL 4 AL 7 // JULIOL // 2024

100 KM DE SENDERS
TELEFÈRIC 1.750M – 2.200M

WWW.VALLFOSCA.NET



Ajuntament de
La Torre de Cardener



DEL 4 AL 7 DE JULIOL 2024

DEIXA'T GUIAR I DESCOBREIX LA VALL FOSCA

Vine a descobrir nous racons de la Vall Fosca, de la mà de guies de muntanya i guies interpretadors, que ens ajudaran a conèixer i interpretar l'entorn, i faran de la sortida una experiència molt especial.

Per a totes les sortides, cal portar roba adequada a la meteorologia, botes de muntanya o calçat esportiu de muntanya, motxilla, aigua i protecció solar.

DIJOUS, 4 DE JULIOL

Ruta geològica i sopar sota les estrelles a la zona Starlight del Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici

17.00h – Sallente, peu del telefèric

Distància: 4,8 km (Estany Gento–tram del carrilet-Sallente)

Desnivell negatiu: 400 m (baixada d'Estany Gento)

Dificultat física: moderada

Dificultat tècnica: terreny complicat

Preu: 50 € Inclou el guiatge, telefèric, sopar i observació astronòmica.

Guiatge: Geoparc Orígens, Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici i Institut Centre d'Estudis de Muntanya del Pallars (ICEMP)

Observació d'estrelles: Kike Herrero (Celistia Pirineus)

Màxim participants: 20

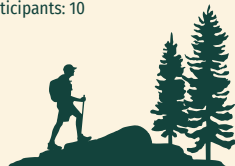
Sopar sota les estrelles a la zona Starlight del Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici

21.00h – Pla de Toveria

Preu: 35 € Inclou el sopar i l'observació astronòmica.

Observació astronòmica: Kike Herrero (Celistia Pirineus)

Màxim participants: 10



INSCRIPCIONS

www.vallfosca.net

La inscripció al Festival de Senderisme Vall Fosca – Pirineus inclou una bossa de benvinguda.

DIVENDRES, 5 DE JULIOL

Pels escenaris de la cacera de bruixes

10.00 h – Pauils de Flamisell

Durada aproximada: 3 hores

Distància: 5,5 km

Desnivell: 120 m

Dificultat física: fàcil

Dificultat tècnica: sense dificultat tècnica

Edat: a partir de 12 anys, pel contingut historiogràfic i per la durada de l'activitat

Preu: 15 €

Guiatge: Montse Roca (Entremonts Pirineus)

Material: calçat de muntanya i roba còmoda, aigua i protector solar

Màxim participants: 12

Presentació del llibre *Quan sonava la sirena*, amb l'autor, Manel Gimeno, a càrrec del periodista Quico Sallés

18.00 h – Campament del Flamisell, ubicat a la zona de Lo Peiró (barbaoces), als afores de la Pobleta de Bellvei

DISSABTE, 6 DE JULIOL

Descobrim vestigis de la guerra civil a la Vall Fosca

9.00 h

Durada aproximada: 3-4 hores

Distància: 6,5 km

Desnivell: 356 m

Dificultat física: moderada

Dificultat tècnica: pendents pronunciats

Preu: 12 €

Guiatge: Museu Hidroelèctric i Guies del Pallars

Màxim participants: 14

Què diuen els ocells? Aprendre, descriurem i identificarem els cants dels ocells

9.00 h – Antist

Durada aproximada: 3-4 hores

Dificultat física: molt fàcil

Dificultat tècnica: sense dificultat tècnica

Preu: 20 €

Guiatge: Pere Alzina i Cesc Capdevila

Màxim participants: 20

Visita guiada a l'exposició *Histories i camins. Passeig literari pels camins pirinencs*

17.00 h – Museu Hidroelèctric de Capdella

Berenar del Festival

19.00 h – Campament del Flamisell, ubicat a la zona de Lo Peiró (barbaoces), als afores de la Pobleta de Bellvei

Cal inscripció

DIUMENGE, 7 DE JULIOL

Caminada literària al Pontet de Rus

9.00 h – Capdella

Distància: 8,5 km

Desnivell: 430 m

Dificultat física: moderada

Dificultat tècnica: pendents pronunciats

Preu: 15 € (adults) 8 € (< 12 anys)

Guiatge: Cesc Capdevila i Núria Garcia Quera (escriptora)

Màxim participants: 20

Juguem a ser exploradors per descobrir secrets de la biodiversitat del nostre entorn

10.00 h

Durada aproximada: 2-3 hores

Dificultat física: molt fàcil

Dificultat tècnica: sense dificultat tècnica

Preu: 14 € (adults) 6 € (< 12 anys)

Guiatge: Salvatgines

Màxim participants: 25

DURANT TOT EL FESTIVAL

Campament de muntanya d'època

Campament del Flamisell, ubicat a la zona de Lo Peiró (barbaoces), als afores de la Pobleta de Bellvei

Horari de visita del campament: de les 10 h a les 20.30 h

Tallers d'acampada i supervivència
Aprèn a valdre't a la muntanya!

Dissabte: 10 h – 14 h i 16 h – 19.30 h

Diumenge: 10 h – 14 h

A càrrec d'Albert Sangeris i Amaroq explorers

Preu: gratuït

EXPOSICIÓ *Histories i camins. Passeig literari pels camins pirinencs*

Lloc: Museu Hidroelèctric de Capdella

Horari de visita: de dilluns a dissabte d'11 h a 14 h i de 17 h a 20 h, i diumenge, de les 11 h a les 14 h

Preu: gratuït

Totes les activitats són dirigides per guies-interpretadors locals que ens ajudaran a conèixer i interpretar l'entorn, i faran de la sortida una experiència molt especial.

És important que conegueu el vostre estat físic abans fer la inscripció. La majoria d'activitats tenen un grau de dificultat moderat o fàcil, però cal estar acostumat a caminar en terreny de muntanya, i a fer pujades i baixades, perquè en totes les sortides hi ha desnivell.