

## OCTUBRE

### FIRA RAMADERA DE LA POBLETA DE BELLVEÍ

#### DIVENDRES 4

##### Jornada tècnica de l'Escola Agrària

18.00 h Paràmetres de l'anàlisi sensorial de cerveses

#### DISSABTE 5

9.00 h - 11.00 h Esmorzar popular

10.30 h Demostració d'oficis artesans: ferrador, baster, forjadora, puntaires, mostillo...

11 h Inauguració de la fira i 10è Concurs Comarcal de Cavall Pirinenc Català

19 h Concert amb la coral Vall Fosca i Go go Pallars

20.00 h Correfocs

20.30 h Tastet de Fira

23.00 h Ball de fira amb Mari Alba

#### DIUMENGE 6

26è Concurs de Vaca Bruna dels Pirineus, Mostra i mercat d'altres races (vaques de raça bruna dels Pirineus, llemosina i flevick i mostra d'ovella xisqueta.

10:30 h Demostració d'oficis artesans: ferrador, forjadora, ceramista, puntaires, mostillo...

12.00 h Entrega de premis del 26è Concurs de Vaca Bruna dels Pirineus

Durant tota la fira:

**Exposició:** *La ramada de la Serra. Reportatge fotogràfic sobre la trans-humància d'ovelles al Monsent*

**La Fireta:** espai de jocs tradicionals i tallers

**Prova l'escalada!** Espai on podreu escalar una paret del poble amb guies d'escalada professionals

**Podeu consultar el programa complet a:** [www.vallfosca.net](http://www.vallfosca.net)

## DIJOURS 10

### 12 h XERRADA: RECOMANACIONS PER A GRANS PERSONES: Seguretat en el domicili i prevenció de les estafes via telefònica, internet i al carrer.

Xerrada sobre ciberseguretat i seguretat al domicili a càrrec dels Mossos d'Esquadra de Tremp. Activitat gratuïta.

La Torre de Capdella – Sala de plens de l'Ajuntament

## DISSABTE 12

### 12 h VISITA TEATRALITZADA AL MUSEU HIDROELÈCTRIC AMB ALBERT KELLER

Albert Keller torna a la Central de Capdella per fer-nos la visita al Museu mentre passem una estona divertida. Preu: 5 €/persona. Cal reserva prèvia. Informació i inscripcions: 973663001, [info@museuhidroelectricdecapdella.cat](mailto:info@museuhidroelectricdecapdella.cat). Museu Hidroelèctric de Capdella

## DIMECRES 16

### 17 h TALLER DE LECTURA

Àngels Jaimejuan. Informació i inscripcions: 973663001

La Pobleta de Bellveí – local social

## DIJOURS 17

### 17 h XERRADA AMB MOTIU DEL DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER DE MAMA

Xerrada "Exercici físic i càncer". A càrrec d'Emili Resa, fisioterapeuta de l'Associació contra el Càncer als Pallars. Activitat gratuïta.

La Torre de Capdella – Sala de plens de l'Ajuntament

## DISSABTE 19

### 17 h -21h JORNADA OCTUBRE TRANS

Tarda d'activitats diverses: actuació de màgia, taller sobre identitat trans i concert.

Organitza: SAI CCP JUSSÀ

Mont-ros – antigues escoles

## DIJOURS 31

### 16.30 h LA CASTANYADA

Celebrem la Castanyada amb un taller de decoració de bossa eco i creació d'un joc 3D amb Djoc i un altre taller molt especial titulat "Fes música amb la natura" amb la Montse Remacha! Activitat gratuïta.

La Plana de Mont-ros – antigues escoles

## NOVEMBRE

### DIVENDRES 1

#### 18 h ESPECTACLE CONCERT: MUNTANYES DE VIDA AMB LA SONSONI

Organitza: EMDE

Espui - antigues escoles

### DISSABTE 2

#### FESTA MAJOR DE MOLINOS (Veure programa)

### DISSABTE 9

#### 10 - 14 h TALLER DE CREACIÓ LITERÀRIA

"Porta la teva idea a la pràctica" és un taller literari que us ajudarà a fer realitat les vostres creacions. A càrrec de l'escriptora i mestra d'escriptura Raquel Pícolo. Durada de 4 hores. Activitat gratuïta. Cal reserva prèvia. Informació i inscripcions: 973663001, [info@museuhidroelectricdecapdella.cat](mailto:info@museuhidroelectricdecapdella.cat). Museu Hidroelèctric de Capdella

### DISSABTE 16

#### 16.30 h TALLER PER APRENDRE A FER SABÓ

Aprèn a fer sabó en fred de forma tradicional: sabó per rentar i pel cos. Durada de 2 hores, a càrrec de Marta Verdeny. Preu: 15 €/persona. Cal inscripció prèvia: 973663001.

Mont-ros – antigues escoles

### DIMECRES 20

#### 17 h TALLER DE LECTURA

Àngels Jaimejuan. Info i inscripcions: 973663001

La Pobleta de Bellveí – local social

### DISSABTE 23

#### DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

#### 11.00 h a 14.00 h i 17.00 h a 19.00 h EXPOSICIÓ: MIRADES A LES VIOLÈNCIES MASCLISTES ARREU DEL MÓN.

Exposició fotogràfica sobre les dones que no són escoltades ni representades, en un món que les silencia i les oculta, però en lluita constant per la llibertat. Organitzada per l'Institut Català de la Dona. Activitat gratuïta.

**19.00 h Xerrada: Violències masclistes en persones grans.** A càrrec de Femmes Cultura. Activitat gratuïta.

La Pobleta de Bellveí – local social

## DIJOURS 28

### 18 h XERRADA DEL PROGRAMA D'EDUCACIÓ SANITÀRIA PEL BON ÚS DELS MEDICAMENTS

Xerrada informativa per augmentar el coneixement sobre l'ús dels medicaments i millorar les habilitats en el seu maneig. A càrrec de la farmacèutica Tuixent Solduga. Activitat gratuïta.

La Torre de Capdella – Sala de Plens de l'Ajuntament

## DESEMBRE

### DIVENDRES 6

#### 18.00h TALLER DE MARIDATGE DE VINS AMB DOLÇOS NADALENCES.

Preu: 10 €. Cal reserva prèvia. Places limitades.

Informació i inscripcions: 973663001, [info@museuhidroelectricdecapdella.cat](mailto:info@museuhidroelectricdecapdella.cat)

Espui - antigues escoles

### DISSABTE 7

#### 11 h TALLER VOLS APRENDRE A FER UNA TURBINA?

Taller recomanat per a nens i nenes de 6 a 12 anys per aprendre a fer una turbina per a generar electricitat amb materials que tens a l'abast!

Durada de 2 h. Cal reserva prèvia. Informació i inscripcions: 97663001,

[info@museuhidroelectricdecapdella.cat](mailto:info@museuhidroelectricdecapdella.cat).

Museu Hidroelèctric de Capdella

### DIMECRES 11

#### 17 h TALLER DE LECTURA

Àngels Jaimejuan. Info i inscripcions: 973663001

La Pobleta de Bellveí – local social

## DIJOURS 12

### 18.00 h XERRADA DE LA MARATÓ 2024: Les malalties respiratòries

Xerrada amb motiu de La Marató 2024, que enguany se centrarà en les malalties respiratòries. A càrrec del Dr. Ramon Mitjana. Activitat gratuïta. La Torre de Capdella – Sala de Plens de l'Ajuntament

### DISSABTE 14

#### FESTA DE LA MARATÓ 2024 (veure cartells)

Organitza: La Vall Fosca amb La Marató

Col·labora: Ajuntament de la Torre de Capdella

La Torre de Capdella

## NADAL A LA VALL FOSCA

### DESEMBRE

#### DIVENDRES 27 I DISSABTE 28

11.00 a 14.00 i de 16.00 a 19.00 h

#### INFLABLES I JOCS GEGANTS

Vine a gaudir d'una estona divertida amb inflables i jocs gegants!

La Plana de Mont-ros – escola nova

### GENER

#### DISSABTE 4

#### 17 h TARDA CREATIVA PER DECORAR LA SALA ON REBREM ALS REIS

#### MAGS D'ORIENT I VISITA DEL CARTER REIAL

Decorarem la sala on rebrem als Reis Mags amb l'ajuda de la Montse Remacha i, durant la tarda, ens visitarà el carter reial amb qui la canalla podrà parlar i entregar-li la carta per ses majestats

Espui – antigues escoles

### DIUMENGE 5

#### 17.45 h CAVALCADA DELS REIS MAGS

Recorregut des de Senterada fins a Espui, on els Reis repartiran regals a les nenes i nens.

Organitza Ajuntament de la Torre de Capdella i col·labora l'Ajuntament de Senterada

#### 22 h SOPAR DE REIS

Preu: 30 € Inscripcions: 973663001 Data límit: 02/01/2024

Espui – Hotel Montseny

## CURSOS I TALLERS

### REFUGI CASA BIGODÉ

#### Curs d'estructures amb fusta a càrrec de Josep Bunyesc

18, 19 i 20 d'octubre

#### Curs de torn i argiles naturals

6, 7 i 8 de desembre (preu amb pensió completa + curs: 350 €; només curs 200 €) 27, 28, 29 i 30 de desembre (preu amb pensió completa + curs: 400 €; només curs 250 €)

Formulari d'inscripció: <https://forms.gle/rNCJEa9yAgwPQn7D8>

#### loga al Refugi Casa Bigodé

Dimarts: 18.30 h – 20.00 h

A càrrec de Danne Smith, Núria Pinyes, Berta Sagués

Preu: 12 € per sessió

Més informació a [info@envallcooperativa.cat](mailto:info@envallcooperativa.cat) i al 600720533

### CORAL VALL FOSCA

Dimecres: 20 h – 22 h

Inici: 2 d'octubre

Més informació: Núria 696230544

La Pobleta de Bellveí – local social

### PILATES

Dilluns: 19.30h - 20.30h

Inici: 7 d'octubre

Informació i inscripcions: 973663001

A càrrec de Cèlia Cuña

La Plana – antiga escola

### CURS D'ACORDIÓ

Horari a convenir

Inici: 7 d'octubre

Informació: 973 38 41 82

[escolafolkdelpirineu@tradicionarius.cat](mailto:escolafolkdelpirineu@tradicionarius.cat)

Organitza: Escola Folk del Pirineu

La Plana – antiga escola

## CURS RESTAURACIÓ DE MOBLES

Trobades quinzenals els dissabtes

Horari: 17.00 h - 20.00 h

Preu mensual: 30 € Quota material: 20 €

Informació i inscripcions: 677269542 (Albert Sangenis)  
La Pobleta de Bellveí

## TALLER DE MEMÒRIA

Trobades quinzenals els divendres

Horari: 11.00 a 12.00 h

Inici: 20 de setembre

Informació i inscripcions: 973663001 (Alba Jussà)  
La Pobleta de Bellveí / Espui

## TALLER POSTURAL

Taller en grup per millorar la postura i prevenir lesions adreçat a

persones adultes de qualsevol edat a càrrec de Ferran Bochaca

Horari: divendres, de 19.30 h a 20.30 h

Inici: 6 de setembre

Preu mensual: 40 €

Informació i inscripcions: 973663001

La Pobleta de Bellveí

## PROGRAMA D'ENVELLIMENT ACTIU DEL CONSELL COMARCAL DEL PALLARS JUSSÀ

Les activitats d'aquest programa es confirmaran pels mitjans habituals de difusió de l'Ajuntament.

## MUSEU HIDROELÈCTRIC

Horari de tardor de l'1 d'octubre al 12 d'octubre

Visita guiada: 12 h dissabte

Visita lliure: d'11 a 14 h diumenge

Horari de tardor a partir del 12 d'octubre

Visita guiada: 12 h dissabte

Per a més informació: 973 25 22 36 i 973 66 30 01

www.museuhidroelectricdecapdella.cat

## ESGLÉSIA DE SANT VICENÇ DE CAPDELLA

Visites guiades a l'església de Sant Vicenç de Capdella

Visites concertades per a grups. Per a més informació: 973 66 30 01

www.museuhidroelectricdecapdella.cat

## BIBLIOBÚS

### OCTUBRE

Dimecres 9:

La Plana (11 h a 13 h)

La Torre (15 h a 16.30 h)

La Pobleta (17 h a 18.30 h)

Dimecres 23:

La Plana (11 h a 13 h)

La Torre (15 h a 16.30 h)

La Pobleta (17 h a 18.30 h)

### NOVEMBRE

Dimecres 6:

La Plana (11 h a 13 h)

La Torre (15 h a 16.30 h)

La Pobleta (17 h a 18.30 h)

Dimecres 20:

La Plana (11 h a 13 h)

La Torre (15 h a 16.30 h)

La Pobleta (17 h a 18.30 h)

### DESEMBRE

Dimecres 4:

La Plana (11 h a 13 h)

La Torre (15 h a 16.30 h)

La Pobleta (17 h a 18.30 h)

Organitza:

Comissió de Cultura

Col·labora:



Ajuntament de  
La Torre de Capdella



Museu Hidroelèctric  
de Capdella  
MNACTEC

## Octubre

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

## Desembre

					1
2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31



Premi Manel Dalmau a la millor fotografia.  
Llum de lluna de Josep Culleré Cuitart



Premi categoria general. Paisatges o indrets de la Vall Fosca.  
Tarda a Antist de Ramon Martínez Pascual



Premi categoria especial. Fotos en blanc i negre d'indrets de la Vall Fosca.  
El cel a l'aigua de Xavier Loan Rollan

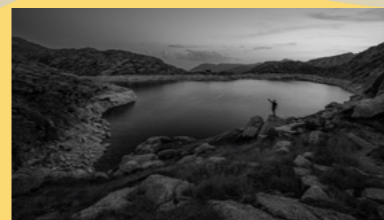
## Novembre

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 20è Concurs de fotografia Indrets de la Vall Fosca



Menció d'honor de la categoria general.  
Camí Obeix de Xavi Tobella Hereu



Menció d'honor de la categoria especial.  
La llum al llac de Quico Gómez Moya

# AGENDA CULTURAL TARDOR 2024



  
vall fosca