

## NADAL A LA VALL FOSCA DESEMBRE

### DISSABTE 21

10.00 h a 13.00 h

#### TALLER: DECORACIÓ NADALENCA

Taller de decoració nadalenca amb elements naturals. A càrrec de Marta Cuscó. La Plana de Mont-ros – Antigues escoles

### DIVENDRES 27 I DISSABTE 28

11.00 h a 14.00 h i de 15.00 h a 18.00 h

#### INFLABLES I JOCS GEGANTS

Vine a gaudir d'una estona divertida amb inflables i jocs gegants! La Plana de Mont-ros – Davant de l'Escola La Vall Fosca

### DILLUNS 30

#### 17.00 h TARDA CREATIVA PER DECORAR LA SALA ON REBREM ELS REIS MAGS D'ORIENT I VISITA DEL CARTER REIAL

Amb l'ajuda de la Montse Remacha, decorarem la sala on rebrem els Reis Mags i, durant la tarda, ens visitarà el carter reial amb qui la canalla podrà parlar i entregar-li la carta per Ses Majestats.

Espui – Antigues escoles

## GENER

### DISSABTE 4

#### 12.00 h VISITA TEATRALITZADA AMB ALBERT KELLER

Vine a celebrar el 144è aniversari del naixement d'Albert Keller amb una visita teatralitzada i fer un brindis a la seva salut!

Museu Hidroelèctric de Capdella

### 19.00 h CONCERT DE JAZZ NADALENC AMB SWING ENGINE ORCHESTRA

Concert de Reis de swing i jazz amb la Swing Engine Orchestra.

La Torre de Capdella – Carpa a la pista de bàsquet

### DIUMENGE 5

#### 17:45 h CAVALCADA DELS REIS MAGS

Recorregut des de Senterada fins a Espui, on els Reis repartiran regals a les nenes i nens. Organitza l'Ajuntament de la Torre de Capdella i col·labora l'Ajuntament de Senterada.

### 22.00 h SOPAR DE REIS

Preu: 35 €. Infants: 15 €. Inscripcions: 973663001. Data límit: 02/01/2025.

Espui – Hotel Montseny

## GENER

### DIVENDRES 17

#### 21.00 h SOPAR DE SANT ANTONI

Preu: 35 €. Inscripcions: Marc Font (669179794). Data límit: 14/01/2025.

Lloc: Hotel Monseny

### DIMECRES 22

#### 17.00 h TALLER DE LECTURA

Organitza: Àngels Jaimejuan. Informació i inscripcions: 973663001.

La Pobleta de Bellveí – Local social

### DISSABTE 25

#### 9.00 h a 18.00 h SORTIDA AMB RAQUETES DE NEU

Sortida amb raquetes de neu. Activitat per a la difusió de les possibilitats i rutes que ofereix el territori per aquesta activitat.

Organitza: Amaroq Explorers. El preu per persona i sortida és de 5 € (material no inclòs).

Places limitades. Informació i inscripcions: 629809335 (Ramon).

Es confirmarà la ruta uns dies abans segons les condicions nivològiques.

## FEBRER

### DISSABTE 8

#### SANTA ÀGUEDA

#### 19.30 h ESPECTACLE D'HUMOR AMB UN TOC PICANT

Espectacle d'humor a càrrec de Noèlia Tomàs de Nas Corts. Activitat gratuïta.

Lloc: Alberg-Restaurant Vall Fosca

### 21.00 h SOPAR DE DONES PER SANTA ÀGUEDA

Preu: 25 €. Inscripcions: 97366001. Data límit: 5/02/2025.

Lloc: Alberg- Restaurant Vall Fosca

### DIUMENGE 9

#### 9.00 h a 18.00 h SORTIDA AMB RAQUETES DE NEU

Sortida amb raquetes de neu. Activitat per a la difusió de les possibilitats i rutes que ofereix el territori per aquesta activitat.

Organitza: Amaroq Explorers. El preu per persona i sortida és de 5 € (material no inclòs).

Places limitades. Informació i inscripcions: 629809335 (Ramon).

Es confirmarà la ruta uns dies abans segons les condicions nivològiques.

### DIMECRES 19

#### 17.00 h TALLER DE LECTURA

Organitza: Àngels Jaimejuan. Informació i inscripcions: 973663001.

La Pobleta de Bellveí – Local social

### DIUMENGE 23

#### 9.00 h a 18.00 h SORTIDA AMB RAQUETES I ESQUÍ ANTICS A LA VALL FOSCA

Preu de la sortida: 10 € per persona. Cal inscripció prèvia: 677269542, albert@sangenis.cat

Organitza: Albert Sangenis Antiguitats Esportives i Amaroq Explorers.

Es confirmarà la ruta uns dies abans segons les condicions nivològiques.

## MARÇ

## OPEN VALL FOSCA

### DISSABTE 1 DE MARÇ

#### XVIª TRAVESSA INTERNACIONAL D'ESQUÍ-ALPINISME

#### CONSULTEU LA WEB I XARXES SOCIALS PER A MÉS INFORMACIÓ.

Organitza: Club Esquí de la Pobla de Segur (CEPS) i Ajuntament de la Torre de Capdella.

Més informació: [www.openvallfosca.com](http://www.openvallfosca.com)

@openvallfosca

### DISSABTE 1

#### CARNAVAL

Esmorzar, escudella, sopar, concurs de disfresses, escala en hi-fi i festa (vegeu cartell).

Organitza: Associació de veïns de la Pobleta.

La Pobleta de Bellveí

### DISSABTE 8

#### 20.00 h DIA INTERNACIONAL DE LA DONA. TEATRE: L'EQUILIBRI ÉS COSA DE DOS.

Amb motiu del Dia Internacional de la Dona, l'Associació Cultural La Nave Va, ens presenta un taller/espectacle interactiu i participatiu sobre violència domèstica. Es tracta d'un teatre sensible, compromès, per sentir i reflexionar.

Espui – Antigues escoles

### DIMECRES 19

#### 17.00 h TALLER DE LECTURA

Organitza: Àngels Jaimejuan. Informació i inscripcions: 973663001.

La Pobleta de Bellveí – Local social

### DIVENDRES 21

#### 17.00 h DIA MUNDIAL DE LA POESIA

Lectura del poema del Dia Mundial de la Poesia i marató de lectura de poemes. Tria un poema que t'agradi i vine a llegir-lo amb nosaltres.

Organitza: Àngels Jaimejuan. Info i inscripcions: 973663001.

La Torre de Capdella – Sala de Plens de l' Ajuntament

### DISSABTE 29

#### 10 h a 12.30 h TALLER DE IOGA

Taller de ioga i moviment lliure inspirat en la primavera, a càrrec de Lila Batlle.

Preu: 5 €. Per tots els nivells. Informació i inscripcions: 973663001.

Mont-ros – Antigues escoles

### DIUMENGE 30

#### ACTIVITAT DE BUSHCRAFTING / SUPERVIVÈNCIA HIVERNAL

Aprèn a sobreviure a la muntanya hivernal amb pocs mitjans.

Organitza: Albert Sangenis Antiguitats Esportives i Amaroq Explorers.

Preu: 5 € per persona. Places limitades. Informació i inscripcions: 973663001.

Horari i lloc a determinar, segons les condicions nivològiques.

## CURSOS I TALLERS

### REFUGI CASA BIGODÉ

#### loga al Refugi Casa Bigodé

Dimarts: 18.30 h – 20.00 h

A càrrec de Danne Smith, Núria Pinyes, Berta Sagués.

Preu: 12 € per sessió.

Més informació a [info@envallcooperativa.cat](mailto:info@envallcooperativa.cat) i al 600720533.

### CORAL VALL FOSCA

Dimecres: 20.00 h – 22.00 h

Més informació: Núria 696230544.

La Pobleta de Bellveí – Local social

### CURS D'ACORDIÓ

#### Horari a convenir

Informació: 973 38 41 82.

[escolafolkdelpirineu@tradicionarius.cat](mailto:escolafolkdelpirineu@tradicionarius.cat)

Organitza: Escola Folk del Pirineu.

La Plana de Mont-ros – Antiga escola

### CURS DE RESTAURACIÓ DE MOBLES

Horari: 17.00 h – 20.00 h

Trobades quinzenals els dissabtes

Preu mensual: 30 €. Quota material: 20 €.

Informació i inscripcions: 677269542 (Albert Sangenis).

La Pobleta de Bellveí

### TALLER DE PILATES

Dilluns: 19.45 h – 20.45 h

A càrrec de Cèlia Cuña.

Preu mensual: 50 €.

Informació i inscripcions: 973663001.

La Plana de Mont-ros – Antiga escola

### TALLER D'AQUAREL·LA

Divendres: 17.00 – 19.00 h

A càrrec de Rosa Ojeda

Preu mensual: 50 € dues classes al mes

Informació i inscripcions: 689694054

La Pobleta de Bellveí – Local social

### TALLER DE MEMÒRIA

Horari: 11.00 h – 12.00 h

Trobades quinzenals els divendres

Informació i inscripcions: 973663001 (Alba Jussà) Activitat gratuïta.

La Pobleta de Bellveí / Espui

### TALLER POSTURAL

Divendres: 19.30 h – 20.30 h

Taller en grup per millorar la postura i prevenir lesions adreçat a persones adultes de qual-

sevol edat a càrrec de Ferran Bochaca

Preu mensual: 40 €.

Informació i inscripcions: 973663001.

La Pobleta de Bellveí

### PROGRAMA D'ENVELLIMENT ACTIU DEL CONSELL COMARCAL DEL PALLARS JUSSÀ

Les activitats d'aquest programa es confirmaran pels mitjans habituals de difusió de l'Ajuntament.



Sant Vicenç de Capdella



La Torre de Capdella nevada

## MUSEU HIDROELÈCTRIC

### Horari fins al 12 d'abril

Visita guiada: 12 h dissabte.  
Per a més informació: 973 25 22 36 i 973 66 30 01.  
www.museuhidroelectricdecapdella.cat

## ESGLÉSIA DE SANT VICENÇ DE CAPDELLA

### Visites guiades a l'església de Sant Vicenç de Capdella

Visites concertades per a grups. Per a més informació: 973 66 30 01.  
www.museuhidroelectricdecapdella.cat

## BIBLIOBUS

### GENER

Dimecres 8: La Plana (11 h a 13 h)  
La Torre (15 h a 16.30 h)  
La Pobleta (17 h a 18.30 h)  
Dimecres 22: La Plana (11 h a 13 h)  
La Torre (15 h a 16.30 h)  
La Pobleta (17 h a 18.30 h)

### FEBRER

Dimecres 5: La Plana (11 h a 13 h)  
La Torre (15 h a 16.30 h)  
La Pobleta (17 h a 18.30 h)  
Dimecres 19: La Plana (11 h a 13 h)  
La Torre (15 h a 16.30 h)  
La Pobleta (17 h a 18.30 h)

### MARÇ

Dimecres 5: La Plana (11 h a 13 h)  
La Torre (15 h a 16.30 h)  
La Pobleta (17 h a 18.30 h)

Dimecres 19: La Plana (11 h a 13 h)  
La Torre (15 h a 16.30 h)  
La Pobleta (17 h a 18.30 h)



Organitza:  
Comissió de Cultura



Ajuntament de  
La Torre de Capdella



Museu Hidroelèctric  
de Capdella  
MNACTEC

## Desembre

							1	
2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29		
30	31							

## Gener

						1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12			
	13	14	15	16	17	18	19			
	20	21	22	23	24	25	26			
	27	28	29	30	31					

## Febrer

						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28					

## Març

								1	2
	3	4	5	6	7	8			
	10	11	12	13	14	15	16		
	17	18	19	20	21	22	23		
	24	25	26	27	28	29	30		

# AGENDA CULTURAL HIVERN 2025



Us desitgem molt bones festes  
amb aquest arbre de Nadal de  
la Torre de Capdella, que  
les nenes i els nens de l'Escola La Vall Fosca  
ens han ajudat a guarnir.

vall fosca